



LA MAISON DES AIDANTS PROGRAMME D'ACTIVITES

Territoire Mayenne Communauté



POUR LES AIDANTS



Besoin d'information : N° unique : 02 43 30 44 32



Sout'Aidants, dispositif de soutien personnalisé à domicile



Café des Aidants (Groupe de parole) 1 fois par mois le lundi
Halte répit pour l'aidé sur inscription



Instant Bien-être individuel ou collectif (socio-esthétique)



Ateliers sur différents thèmes (cuisine, formation des aidants...)
Halte répit pour l'aidé sur inscription

POUR LES AIDÉS



Halte Répit le lundi de 14h à 17h, (Maison de quartier de Brossolette)
Sur inscription, en fonction des disponibilités



Accueil de jour à La Providence, à partir d'une 1/2 journée



Baluchonnage, accompagnement à domicile, par un professionnel
(à partir de 36h)

Hébergement temporaire de 1 à 3 mois

POUR LES AIDANTS ET LES AIDÉS



Activités conviviales de loisirs proposées en partenariat avec les services du territoire : Les Possibles, France Alzheimer, France Parkinson, les EHPAD



**Toutes les activités proposées se font sur inscription,
demandez la Halte répit
pour vous offrir un peu de temps libre**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AUPRÈS DE :

Stéphanie MONTEBRAN

COORDINATRICE DE LA PLATEFORME DE RÉPIT ET
D'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS
DU NORD MAYENNE

02 43 30 44 32

06 60 30 67 12

smonteban@monsieurvincent.org

EHPAD LA PROVIDENCE
4 RUE DU DOCTEUR LOUIS SAUVE
MAYENNE 53100